

FAMILIAS FORMANDO DISCÍPULOS

CUATRO CLAVES PARA PARACTICAR LA FE



1. Conversaciones afectuosas

Los valores cristianos y la fe se transmiten a la próxima generación a través de conversaciones de apoyo. El escuchar y responder a las preocupaciones diarias de los niños y los jóvenes facilita las conversaciones significativas sobre el amor de Dios, formando también una expresión del amor de Dios hacia los demás. Una de las influencias más importantes en la fe de los niños y adolescentes es el escuchar las historias de fe de sus padres.

2. Devociones familiares y oración

La fe cristiana da forma a la totalidad de nuestras vidas e implica toda una vida de estudio, reflexión y oración. Las devociones familiares proporcionan una manera de aprender más sobre la Biblia y las tradiciones cristianas como familia, y aplicar la enseñanza a la vida diaria como seguidores de Jesucristo. Algunos ejemplos de expresiones de la vida devocional son, entre otros, la adoración pública, oraciones a la hora de acostarse, lectura y estudio de la Biblia, bendición de los alimentos, oraciones de la noche y de la mañana; y oraciones en cualquier momento del día o de la noche.

3. Costumbres y tradiciones familiares

Las familias se identifican y cuentan sus historias familiares a través de rutinas diarias, celebraciones y costumbres. Las costumbres familiares pueden tomar muchas formas a partir de los hábitos diarios, como la hora de comer, la hora de acostarse, el ir y venir; celebraciones como cumpleaños, aniversarios y logros especiales; rituales del año litúrgico de la iglesia, como Adviento y Cuaresma; acontecimientos como nacimientos, el primer día de escuela, graduaciones, y hasta funerales. etc. Las costumbres y tradiciones familiares dicen mucho sobre lo que la familia valora, cree y promueve, y cuánto valora la familia su fe.

4. Servicio familiar

Participar con la familia en actividades de servicio a los más necesitados es una oportunidad poderosa para crecer en la fe. Tanto los jóvenes como los adultos tienen más probabilidades de tener una fe cada vez más fuerte cuando juntos como familia sirven a los demás, ya sea en el hogar, en la congregación, en la comunidad y en el mundo.

Traducción libre al español de: John Roberto, Faith Formation 20/20: Designing the Future of Faith Formation, LifelongFaith Associates, 2010, pág. 135-136.