



FAMILIAS FORMANDO DISCÍPULOS

UN ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA PARA LA FORMACIÓN DE LA FE

LA LITURGIA Y LOS SIETE SACRAMENTOS

TEMAS: LOS SACRAMENTOS DE LA INICIACIÓN CRISTIANA: EUCARISTÍA

ACTIVIDAD MISIONERA FAMILIAR EN EL HOGAR

Dios nos ama y sabe cuánto lo necesitamos.

Él nos da la Eucaristía para que podamos verlo, sentirlo y recibirlo sacramentalmente, y por lo tanto tangiblemente en nuestros cuerpos y corazones, para estar lo más cerca posible de Él. ¡En la Eucaristía somos perdonados, amados y renovados! ¡Dios también desea esta intimidad con nosotros! En la Eucaristía, Jesús nos da todo su ser.

Paso 1: En familia, juntos, vean uno o más de los siguientes videos:

Para preadolescentes, adolescentes y padres:

[Eucaristía - Presencia Real](#) | Lente Católico

[LA EUCARISTIA](#) - Video Explicativo

[¿Está Jesús realmente en la Eucaristía?](#)

Para niños mas pequeños

[¿QUÉ ES LA EUCARISTÍA?](#)

[¿QUÉ ES LA EUCARISTÍA? PARA NIÑOS](#)

Para padres o para ver con la familia ya cerca de la Navidad

[CATEQUIZIS | ESPECIAL NAVIDAD PARTE 1](#) | Juan Manuel Cotelo

[CATEQUIZIS | ESPECIAL NAVIDAD PARTE 2](#) | Juan Manuel Cotelo

Paso 2: Prepárese para compartir sobre el plan de su familia para celebrar el Nacimiento de Cristo el día de Navidad y durante toda la temporada navideña en la reunión de familias de la Semana 3.

Paso 3: Encuentre los artículos o sacramentales de la Primera Comunión que recibió cada miembro de la familia en su Primer Sacramento de la Sagrada Eucaristía. Estos podrían ser sacramentales, como un libro de oraciones, un rosario o un crucifijo/cruz, o incluso la ropa. También pueden mostrar las fotografías de la Primera Comunión. Lleven esos artículos a la reunión de la Semana 3.

Paso 4: Tomen una fotografía de su familia practicando juntos su tradición navideña o de Adviento favorita alrededor del altar de su casa.

Paso 5: Reúnanse en su espacio de oración/alrededor del altar de su hogar como familia. Coloquen su manualidad de la Última Cena en el altar de su hogar junto a la Biblia de su familia. Tomen un momento para guardar silencio con Dios y luego dejen que cada miembro de la familia comparta sus intenciones especiales. Luego termine rezando juntos una década del Rosario, meditando en el Quinto Misterio Luminoso, *La Cena del Señor*.

¿SABÍAS QUE?



Belén y la Eucaristía:

El significado de “Belén” es “la casa del pan”. La Madre María acostó al niño Jesús en un pesebre, un lugar donde comen los animales (“pesebre” que también proviene del latín “manducare”, que significa “comer”). Estas hermosas señales anticiparon lo que Jesús dejaría claro en Su ministerio público, que Él mismo es el Pan de Vida, el Pan bajado del Cielo para la vida del mundo. El gran don de la Eucaristía ya se está revelando en el misterio de Navidad. Dios Padre ya nos está buscando a través de su Hijo que se hizo pequeño por nosotros. Mientras su familia celebra la Navidad, dé gracias por el regalo más grande que jamás podamos recibir: Jesús mismo, a quien tenemos el privilegio de recibir en la Eucaristía.

Avivamiento Eucarístico: Considere rezar esta oración en familia.

Una oración para el Avivamiento Eucarístico

Ven Espíritu Santo!

Abre a Ti nuestros corazones, nuestras mentes y cada parte de nuestras vidas.
Inspíranos y transfórmanos durante este tiempo de Avivamiento Eucarístico.
Ayúdanos a encontrarnos con Jesús y adorar Su Presencia Real en la Eucaristía:
Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.

Guíanos a ver el Rostro de Cristo en cada persona que encontremos.

Recuérdanos que, en Cristo, somos hijos e hijas amados del Padre.

Por, con y en Jesús, enciende nuestros corazones con el poder del Evangelio.

Amén.

