



## FAMILIAS FORMANDO DISCÍPULOS

UN ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA PARA LA FORMACIÓN DE LA FE

### EL AMOR SALVADOR DE DIOS POR NOSOTROS: LA LITURGIA Y LOS SIETE SACRAMENTOS

**TEMA: LOS SACRAMENTOS DE INICIACIÓN CRISTIANA: EUCARISTÍA**

#### SAGRADA ESCRITURA

GN 14:18; EX 16:4;  
MT 26:17-56; JN 6:22-  
69; 1 COR 11:23-26

#### REFERENCIAS:

CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA  
num. 1285

| CREDO                      | LITURGIA           | VIDA             | ORACIÓN   |
|----------------------------|--------------------|------------------|---|
| nums.<br>608-12,<br>619-23 | nums.<br>1322-1419 | nums.<br>2168-95 | nums.<br>2600,<br>2605,<br>2611-12,<br>2624,<br>2637,<br>2643 |

#### Metas:

- Las familias aprenderán y compartirán sobre el Sacramento de Iniciación, la Eucaristía.
- Las familias repasarán del Antiguo Testamento, la Antigua Alianza de Dios con Israel y la Pascua.
- Las familias repasarán la Institución de la Eucaristía, la primera Misa y la Nueva Alianza en la Cena del Señor.
- Las familias leerán, reflexionarán y discutirán su fe en Jesús y la Eucaristía.

#### ORACIÓN INICIAL

Señor Jesucristo,  
Te encomendamos a nuestra familia y te pedimos tu bendición y protección. Te amamos Señor Jesús con todo nuestro corazón y te pedimos que ayudes a nuestra familia a ser más como la Sagrada Familia. Ayúdanos a ser amables, amorosos y pacientes unos con otros. Danos toda la gracia que necesitamos para convertirnos en santos y tus fieles discípulos.  
Amén.

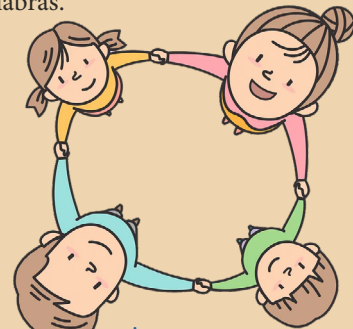


#### ROMPEHIELOS

¿QUÉ SIGUE?

1. Pida a las familias que se sienten en círculo.
2. La primera persona comienza con cualquier palabra que desee, como “cama”.
3. La siguiente persona repite la primera palabra y luego agrega otra palabra para formar otra palabra, como “león”: camaleón
4. La siguiente persona repite la palabra anterior y agrega otro enlace de palabra como “rosa”.

Para mantener el ritmo, de solo unos segundos para cada nueva asociación de palabras.



Adaptado de [www.signingenius.com](http://www.signingenius.com).



## MATERIALES

- Biblias
- [Manualidad de la Última Cena](#)
- crayones, tijeras, pegamento y 2 cartones de huevos por estudiante



## RECURSOS DE REFERENCIA PARA CATEQUISTAS

**La Eucaristía completa la iniciación cristiana:** Como se mencionó en la lección anterior, incluso cuando la Confirmación se recibe después del Sacramento de la Eucaristía durante la juventud, tanto el Bautismo como la Confirmación están ordenados a la Eucaristía y a una vida eucarística continua de discipulado; La Eucaristía todavía completa la plena iniciación cristiana en la Iglesia, Cuerpo de Cristo.

**La Eucaristía es “la fuente y cumbre de la vida cristiana”:** La Eucaristía no es sólo uno de los Siete Sacramentos, sino que es el Sacramento de los sacramentos (CIC, núms. 1324 y 1330). “Los demás sacramentos, y también todos los ministerios eclesiásticos y obras de apostolado, están ligados a la Eucaristía y hacia ella se orientan. Porque en la bendita Eucaristía está contenido todo el bien espiritual de la Iglesia, es decir, Cristo mismo, nuestra Pascua” (CIC, no. 1324).

**Hay muchos nombres para la Eucaristía:** “Eucaristía” proviene de la palabra griega que significa “dar gracias” o “acción de gracias”. La “fracción del pan” es otra expresión temprana que se encuentra en los Hechos de los Apóstoles. Ver más en CCC, núms. 1328-32.

**La Eucaristía es a la vez sacrificio y banquete sagrado de comunión:** La Eucaristía es el sacrificio de la Cruz representado (hecho presente de nuevo). “El sacrificio de Cristo y el sacrificio de la Eucaristía son un solo sacrificio” (CIC, no. 1367). La Eucaristía es también un banquete o comida sagrada dirigida a la comunión con el Señor y entre nosotros como un solo Cuerpo en Cristo. “La celebración del sacrificio eucarístico está enteramente dirigida a la unión íntima de los fieles con Cristo mediante la comunión” (CIC, no. 1382).

**Muchos frutos provienen de la Sagrada Comunión:** cuando se recibe con las debidas disposiciones y en estado de gracia, los frutos de la Eucaristía incluyen la unión íntima con Jesús, la separación del pecado, fortaleciendo nuestra caridad y limpiando los pecados veniales, preservándonos de los pecados mortales, y llegar a ser cada vez más quienes somos como Cuerpo Místico de Cristo, la Iglesia (ver CIC, núms. 1391-96). La Eucaristía también nos compromete con los pobres y con la obra de construir la unidad de los cristianos (CIC, nn. 1397-98).



# ENSEÑA

## 1. Gancho

El origen de la fiesta de la Pascua  
(5 min)



## 2. Introducción del tema

Vamos a repasar lo que hemos aprendido del Antiguo y Nuevo Testamento de la Biblia sobre la Eucaristía.

Las Escrituras nos enseñan acerca del plan de Dios para darnos el Corazón de Su Hijo, Jesús en el Sacramento de la Santa Comunión.

## 3. CONTENIDO

**Repase y explique:** Después de eso, cada año el pueblo judío, o israelitas, celebraba la fiesta de la Pascua como Dios les había dicho que lo hicieran. Avancemos 1.500 años hasta que Jesús y sus apóstoles planean celebrar la Pascua juntos, pero esta vez la fiesta hará más que revivir la liberación de los israelitas de los egipcios. Esta vez, en la Cena del Señor, Jesús instituirá la Eucaristía como signo de la Nueva Alianza que Dios hace con todos los hombres. En este pacto, Jesús mismo será el cordero sacrificial de Dios que nos redimirá —esencialmente comprará, con su sacrificio, nuestra libertad, liberándonos de la esclavitud al pecado y su consecuencia de muerte eterna— como el cordero de la Pascua había “redimido” o comprado de nuevo las vidas de los primogénitos de los israelitas. ¡El sacrificio de Jesús nos abre las puertas del cielo!

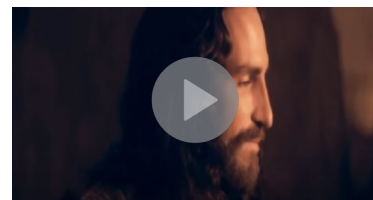
**Lea:** [Lucas 22:17-20](#)

**Explique:** En el tercer año, hablamos de lo difícil que pudo haber sido para Jesús celebrar esta cena, pero las Escrituras nos dicen: “**Cuando llegó la hora, se sentó a la mesa con los apóstoles. Él les dijo: “He deseado mucho comer esta Pascua con vosotros antes de padecer, porque os digo que no volveré a comer hasta que haya cumplimiento en el reino de Dios.”**”

**Pregunte:** ¿Por qué creen que Jesús “deseaba mucho comer esta Pascua” con los apóstoles?

**Explique:** ¡Jesús deseaba y esperaba con ansias esta celebración porque era la primera Misa! ¡Era la primera vez que Él daría Su Cuerpo y Su Sangre bajo las formas o apariencias de pan y vino a aquellos a quienes amaba! Estaba instituyendo el Sacramento de la Sagrada Eucaristía. Él estaba haciendo la Nueva Alianza que Dios había prometido, y Dios estaría con nosotros para siempre. Dios nos ama y sabe cuánto lo necesitamos, nos da la Eucaristía para que podamos verlo, sentirlo y recibirlo sacramentalmente y por lo tanto tangiblemente en nuestros cuerpos y corazones, para estar lo más cerca posible de Él. ¡En la Eucaristía somos perdonados, amados y renovados! ¡Dios también desea esta intimidad con nosotros! En la Eucaristía, Jesús nos da todo su ser: Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.

**Vea:** [La Última Cena \(3 min\)](#)



**Pregunte:** ¿Qué dijo y qué hizo Jesús en el video que es lo mismo que dice y hace el sacerdote en la Misa?

**Respuestas:**

1. Lavado de manos
2. Pan y vino
3. Palabras de consagración

## CONVERSACIÓN FAMILIAR

En la Cena del Señor, los apóstoles experimentaron el amor de Dios por ellos de una manera que iba más allá de lo que podrían haber imaginado. La ofrenda de Jesús de Su Cuerpo y Sangre a ellos los dejó (a la mayoría de ellos) sin palabras, humillados y asombrados.

En el Sacramento de la Eucaristía de hoy, entramos en el mismo momento con Dios. Cuando el cielo toca la tierra en la Consagración, Jesús nos ofrece todo lo que Él es, Su Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad a nosotros también.

- ¿Por qué crees que Jesús está presente en el Sacramento de la Eucaristía?
- ¿Qué tiene la Santa Comunión que demuestra que Dios te ama y quiere ser parte de tu vida ahora y siempre?

Actividad familiar: [Manualidad de la Última Cena](#)

## MISIÓN

# 1

### Presentar la actividad misionera

Presentar la actividad misionera que se hará en casa durante la semana 2 y que se compartirá en la reunión de familias en la semana 3.

# 2

### Explique la actividad

- i. Prepárese para compartir sobre el plan de su familia para celebrar el Nacimiento de Cristo el día de Navidad y durante toda la temporada navideña en la reunión de familias de la Semana 3.
- ii. Miren los videos sobre el Sacramento de la Eucaristía.
- iii. Los padres encuentran artículos o sacramentales que recibieron en su Primera Comunión, como un libro de oraciones, un rosario o un crucifijo/cruz. También pueden compartir fotografías.
- iv. Lleven esos artículos a la reunión de la semana 3.
- v. Coloquen su **Manualidad de la Última Cena** en el altar de su casa junto a la biblia de su familia y recen juntos una decena del rosario, meditando en el Quinto Misterio Luminoso, *La Cena del Señor*.

# 3

## Por último, ¡comparte tu experiencia!

Muéstreles a las familias sus propios sacramentales de su Primera Comunión, una imagen del altar de su casa con la Manualidad de la Última Cena que ha colocado allí.

## REVISA Y CIERRA EN ORACIÓN

Querido Dios y Padre nuestro,  
Mientras preparamos nuestros corazones para la Navidad, acércanos los unos a los otros y a tu hijo. Danos la gracia y la fuerza que necesitamos cada día. Ayúdanos a confiar siempre en ti. Ven, Señor Jesús, lleva a todas las personas más cerca de ti.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Adpatado de [dynamiccatholic.com](http://dynamiccatholic.com)



## CITAS DE APOYO DE DOCUMENTOS DE LA IGLESIA

**Concilio Vaticano II, Constitución sobre la Sagrada Liturgia *Sacrosanctum Concilium* (1963), núms. 47-48:**  
En la Última Cena, la noche en que fue traicionado, nuestro Salvador instituyó el sacrificio eucarístico de su Cuerpo y Sangre. Lo hizo para perpetuar el sacrificio de la Cruz a lo largo de los siglos hasta su regreso, y así confiar a su amada esposa, la Iglesia, un memorial de su muerte y resurrección: sacramento de amor, signo de unidad, vínculo de caridad, banquete pascual en el que se come a Cristo, la mente se llena de gracia y se nos da prenda de la gloria futura. La Iglesia, por tanto, desea fervientemente que los fieles de Cristo, cuando estén presentes en este misterio de fe, no lo sean como extraños o espectadores silenciosos; al contrario, mediante una buena comprensión de los ritos y oraciones, deben participar en la acción sagrada conscientes de lo que hacen, con devoción y plena colaboración. Deben ser instruidos por la palabra de Dios y nutridos en la mesa del cuerpo del Señor; deberían dar gracias a Dios; al ofrecer la Víctima Inmaculada, no sólo por manos del sacerdote, sino también con él, aprendan también a ofrecerse ellos mismos; Por medio de Cristo Mediador, deben ser atraídos día a día a una unión cada vez más perfecta con Dios y entre sí, para que finalmente Dios sea todo en todos.

**Papa San Juan Pablo II, Encíclica *Ecclesia de Eucharistia* (2003), núm. 25:**

El culto de la Eucaristía fuera de la Misa tiene un valor inestimable para la vida de la Iglesia. Este culto está estrictamente vinculado a la celebración del Sacrificio Eucarístico. La presencia de Cristo bajo las sagradas especies reservadas después de la Misa –presencia que dura mientras subsisten las especies del pan y del vino– deriva de la celebración del sacrificio y se orienta a la comunión, tanto sacramental como espiritual. Corresponde a los pastores fomentar, también con su testimonio personal, la práctica de la adoración eucarística y, en particular, de la exposición del Santísimo Sacramento, así como la oración de adoración ante Cristo presente bajo las especies eucarísticas. Es agradable pasar tiempo con él, recostarnos cerca de su pecho como el Discípulo amado (cf. Jn 13,25) y sentir el amor infinito presente en su corazón. Si en nuestro tiempo los cristianos deben distinguirse sobre todo por el “arte de la oración”, ¿cómo no sentir una renovada necesidad de dedicar tiempo al diálogo espiritual, a la adoración silenciosa, al amor sincero ante Cristo presente en el Santísimo Sacramento? ¡Cuántas veces, queridos hermanos y hermanas, he experimentado esto y he obtenido de ello fuerza, consuelo y apoyo!

