



## FAMILIAS FORMANDO DISCÍPULOS

UN ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA PARA LA FORMACIÓN DE LA FE

### LLAMADOS AL AMOR: LA AVENTURA DE LA VIDA EN CRISTO

#### TEMA: María y la misión del discipulado

María como discípula modelo, La necesidad de la oración, La vida moral cristiana: seguir a Jesús

#### SAGRADA ESCRITURA

LC 1:46-55, 6:12-13;  
SAL 95

#### REFERENCIAS:

CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA

no. 2013 & 2044

CREDO	LITURGIA	VIDA	ORACIÓN
nos. 148-49, 456- 64, 487- 521, 721-47, 823-29, 963-75	nos. 1265- 70, 1303, 1391- 32, 1401, 1427- 28	nos. 1699- 1761, 1822- 32, 1995- 2005, 2012-16	nos. 2558- 67, 2598- 2649, 2659- 60, 2673- 79

#### METAS:

- Las familias leerán y discutirán una variedad de pasajes de la Biblia que muestran a Jesús orando para enfatizar que la oración es necesaria para todo ser humano.
- Las familias aprenderán sobre varias formas de orar y compartirán cuál de ellas es su favorita, o si practican alguna otra.
- Las familias discutirán por qué la oración es necesaria para vivir la vida moral cristiana.

#### ORACIÓN DE APERTURA

Señor Jesucristo, te confiamos a nuestra familia y te pedimos Tu bendición y protección. Te amamos Señor Jesús con todo nuestro corazón, ayúdanos a parecernos más a la Sagrada Familia; y que seamos amables, amorosos y pacientes los unos con los otros. Danos toda la gracia que necesitamos para convertirnos en santos y Tus discípulos fieles. Amén.

#### ROMPEHIELOS

*Comparte tu oración favorita*

1. Cada persona recibe un pedazo de papel para escribir el título de su oración favorita.
2. Todos los papelitos se colocan en una bolsa de papel.
3. Una persona saca una hoja y lee el título de la oración.
4. Las familias adivinan cuál es el título de oración favorito que se ha leído.
5. Luego, el miembro de la familia que escribió la oración explica por qué esa es su oración favorita y nombra un momento en el que dijo esa oración y cómo le dio consuelo.



## MATERIALES

- Biblias
- Papel y bolígrafos o lápices
- Bolsa de papel

## CONTENIDO

**Gancho:** Ver: Jesús y la oración | La historia de Dios  
(4 min)  
(en inglés, activar subtítulos en español)



## ACTIVIDAD BÍBLICA FAMILIAR

**Explique:** Desde el comienzo mismo de *Familias Formando Discípulos*, hemos estado aprendiendo acerca de cómo Dios nos creó para ser Su familia, lo que significa que estamos en una relación profunda de alianza con Él. Esto también significa que una parte importante del ser humano es nuestra necesidad de pasar tiempo con Dios en oración. Sabemos que Jesús hizo esto todo el tiempo cuando estuvo en la tierra porque, a pesar de que Jesús es Dios, también es completamente humano (completamente divino y completamente humano) y todavía necesitaba a Su Padre y amaba pasar tiempo con Él.

**Lucas 2:41-52** cuenta la historia del *Niño Jesús en el Templo*. En esta historia, cuando Jesús tenía doce años, Él, María y José fueron a Jerusalén para la fiesta de la Pascua. En el camino a casa, debido a que los hombres y las mujeres viajaban en caravanas separadas y con otros miembros de la familia, María pensó que Jesús estaba con José, y José pensó que Jesús estaba con María. No fue hasta la noche, cuando se encontraron, que María y José se dieron cuenta de que ninguno de los dos tenía a Jesús. Esto hizo que los angustiados padres corrieran de regreso a Jerusalén para encontrar a su hijo. Tres días después, cuando encontraron a Jesús, él estaba discutiendo teología con los maestros del Templo. Jesús había sido atraído al Templo, porque sabía que estaba en la casa de Su Padre. Había orado y meditado mientras conversaba con Dios Su Padre durante esos tres días. Es por eso que Jesús explica a sus padres: **“¿Por qué me buscaban? ¿No sabían que yo debía estar en la casa de mi Padre? Lucas 3:49**

Esta es la primera vez en los Evangelios que leemos acerca de Jesús siendo atraído a la oración. No es la primera vez que ora, por supuesto; más bien es el primer ejemplo que se ha escrito y registrado.

La próxima vez es en Su Bautismo en el Jordán. ¡Esta vez se escuchó la voz de Dios el Padre y se vio al Espíritu Santo en forma de paloma en respuesta a la oración de Jesús!

**“Todo el pueblo se estaba bautizando. Jesús ya bautizado, se hallaba en oración, se abrió el cielo, bajó sobre él el Espíritu Santo en forma corporal, como una paloma. Y vino una voz del cielo: Tú eres mi Hijo amado; en ti me complazco”. Lucas 3:21-22**

Entonces Jesús fue guiado por el Espíritu Santo al desierto durante cuarenta días. Allí pasó tiempo a solas en oración y ayuno para ser fortalecido y preparado para comenzar su ministerio público. Fue al final de los cuarenta días de oración y ayuno que el diablo tentó a Jesús.

1. Invite a las familias a abrir sus Biblias.
2. Asigne a cada familia un tema y todos o algunos de los versículos de la Biblia que se encuentran debajo.
3. Las familias leen los versículos y responden las preguntas del análisis.
4. Después de que las familias hayan tenido tiempo para analizar en privado, pida a cada familia que comparta uno o dos de los versículos que habían analizado.
5. Al final de la lección, se habrán compartido una variedad de ejemplos de Jesús orando en diferentes situaciones.

## JESÚS ORÓ - TEMAS Y VERSÍCULOS

- ◇ Jesús fue a orar solo.  
*Mateo 14:22-23, Marcos 1:35, Marcos 6:46, Lucas 6:12, Lucas 5:16, Lucas 9:18, Lucas 22:39-41*
- ◇ Jesús oró antes de tomar decisiones importantes.  
*Lc 6:12-13*
- ◇ Oraba antes, durante y después de sanar a las personas.  
*Mc 7,34-35, Lc 5,16, Mc 7,31-37*
- ◇ Jesús oró antes, durante y después de muchos milagros.  
*Jn 6:11, Jn 11:41-42*
- ◇ Jesús oró por sus discípulos.  
*Lc 10:21, Lc22:31, Lc 23:34, Jn 17:1-26, Lc 24:50-53, Mt 19:13-15*
- ◇ Jesús oró por sí mismo.  
*Mt 26:36-44, Mt 27:46, Lc 23:46*
- ◇ Jesús dijo que la oración no es una opción, sino que es necesaria para nuestras vidas  
*Mt 21:22, Mc 11:24-26, Mt 7:7-11, Lc 11:9-13, Jn 14:13-14, Jn 15:7,16, Jn 16:23-24, Mt 5:44, Lc 6:27-28, Mt 6:5-15*
- ◇ Jesús nos enseñó a orar.  
*Lc 11:2-4, Mt 18:19-20, Mt 26:26-30*

## JESÚS ORÓ - PREGUNTAS PARA EL ANÁLISIS

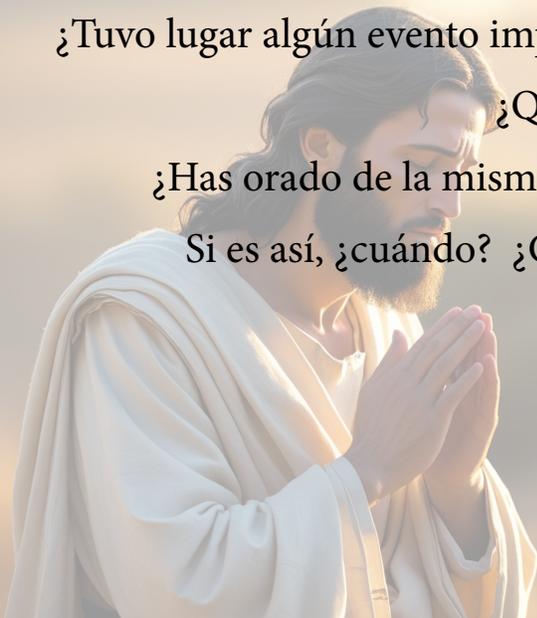
¿Qué estaba pidiendo Jesús en su oración?

¿Tuvo lugar algún evento importante antes o después del paso?

¿Qué dijo?

¿Has orado de la misma manera o por algo similar?

Si es así, ¿cuándo? ¿Cómo te afectó tu oración?



**Explique:** Jesús oraba todo el tiempo. Siempre buscaba comunicarse con Su Padre Celestial, porque Dios es amor y la Santísima Trinidad se ama entre sí. Jesús nos dijo que Él es el Camino. Jesús es nuestro ejemplo a seguir, así que de la misma manera que Jesús siempre buscó a Su Padre, nosotros necesitamos buscar a Jesús.

La oración es una forma importante en que pasamos tiempo con Dios, quien es nuestra “familia”: Padre, Hijo y Espíritu Humano. Porque Dios nos ama, quiere que crezcamos más en amor por Él. La única manera de hacerlo es pasando tiempo con Él. De hecho, San Agustín dijo: “La verdadera oración no es otra cosa que amor.”

## CONVERSACIÓN FAMILIAR

**Ver:** La Oración | Lente católico



Jesús oró de muchas maneras.

¿Cuál es tu tipo de oración favorita y por qué?

Jesús, que es verdadero Dios y verdadero hombre, oró pidiendo fuerzas para hacer la voluntad de Su Padre.

¿Cómo te ayuda la oración a seguir a Jesús, a vivir la moral cristiana y a hacer la voluntad de Dios?

¿Se puede vivir la vida cristiana sin rezar? ¿Por qué sí o por qué no?

¿Crees que orar juntos como familia te acerca a Dios?

## MISIÓN

1

### **Primero, presente la actividad de la misión**

Presente la Actividad Misionera que se hará en casa durante la Semana 2 y que se compartirá en la reunión de familias en la Semana 3.

2

### **Segundo, explique la actividad**

- i. Explique la actividad: Su misión familiar en casa es ver juntos como familia los videos sobre el cristianismo, vida moral, la oración y María como discípula modelo. Luego repase las ideas para honrar a María durante el mes de mayo y elija cuáles hará su familia. Reúnanse alrededor del altar de su casa y recen una decena de la Rosario. Esté preparado para compartir su plan para honrar a María en mayo en la reunión de la Semana 3.
- ii. Por último, por favor complete la [Encuesta Familiar de Familias Formando Discípulos](#).

3

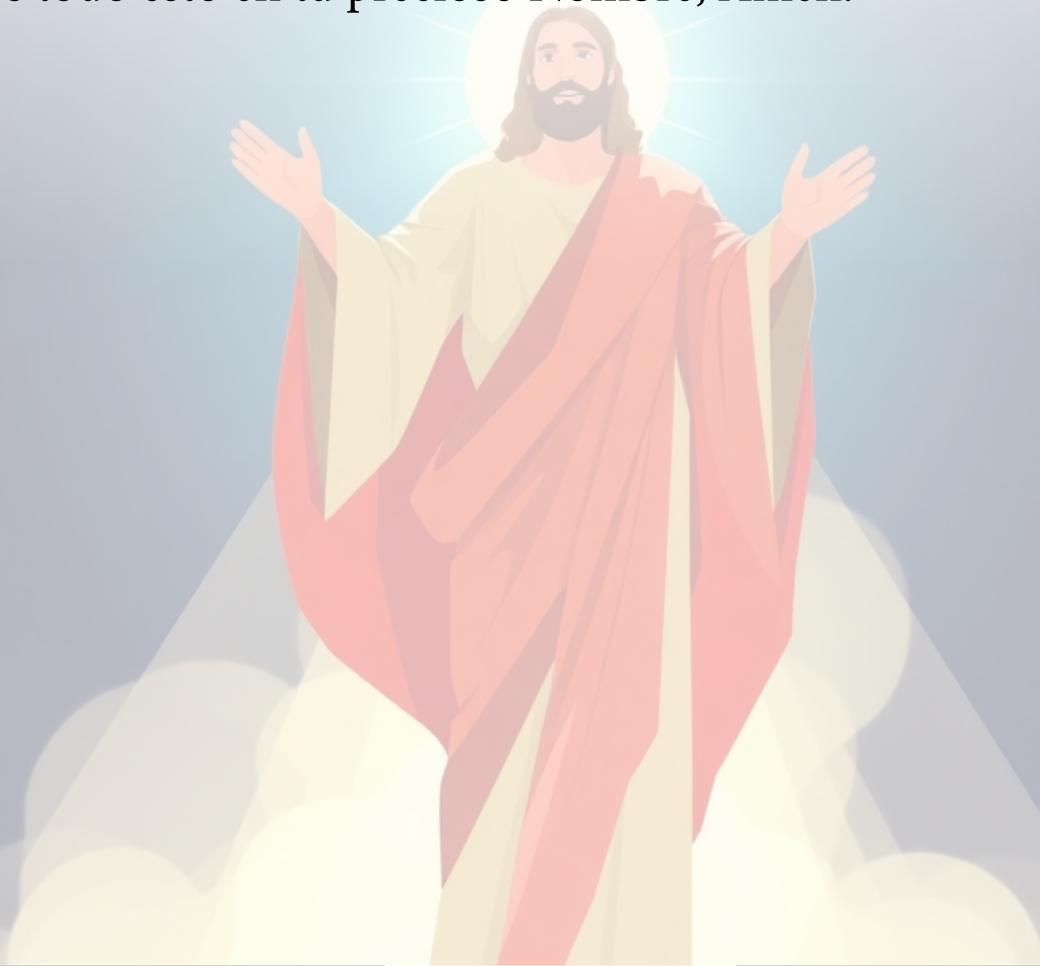
### **Por último, Modelo para familias:**

Dé el ejemplo a las familias compartiendo el plan de su propia familia para honrar a María durante el mes de mayo.

# REVISIÓN Y CIERRE EN ORACIÓN

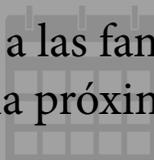
Querido Señor Jesús,

Venimos ante Ti con un corazón lleno de gratitud. Te damos gracias por Tu sacrificio en la Cruz, por Tu amor que no conoce límites y por el don de la salvación. Estamos agradecidos por las bendiciones que nos has otorgado. También les agradecemos por su guía y apoyo en nuestras vidas. Por favor, continúa bendiciéndonos a nosotros y a nuestros seres queridos, y ayúdanos a vivir vidas que te honren. Rogamos todo esto en tu precioso Nombre, Amén.



## RECORDAR

Recuérdelos a las familias la fecha y hora de la próxima reunión.



# CITAS DE APOYO DE DOCUMENTOS DE LA IGLESIA

*Catechism of the Catholic Church*, nos. 2013, 2044 y 2745:

**No. 2013:** “Todos los cristianos, en cualquier estado o condición social, están llamados a la plenitud de la vida cristiana y a la perfección de la caridad. Todos están llamados a la santidad: “Sed perfectos, como vuestro Padre celestial es perfecto.”

Para alcanzar esta perfección, los fieles deben usar la fuerza que les da el don de Cristo, de modo que . . . haciendo la voluntad del Padre en todo, pueden dedicarse de todo corazón a la gloria de Dios y al servicio de su prójimo. De este modo, la santidad del Pueblo de Dios crecerá en abundancia fecunda, como se muestra claramente en la historia de la Iglesia a través de la vida de tantos santos.

**No. 2044:** La fidelidad de los bautizados es una condición primordial para el anuncio del Evangelio y para la misión de la Iglesia en el mundo. Para que el mensaje de la salvación pueda mostrar a los hombres la fuerza de su verdad y de su resplandor, es necesario que sea autenticado por el testimonio de la vida de los cristianos. “El testimonio de una vida cristiana y las buenas obras realizadas con espíritu sobrenatural tienen un gran poder para atraer a los hombres a la fe y a Dios”.

**No. 2745:** La oración y la vida cristiana son inseparables, porque conciernen al mismo amor y a la misma renuncia, que proceden del amor; a la misma conformidad filial y amorosa con el designio de amor del Padre; a la misma unión transformadora en el Espíritu Santo que nos conforma cada vez más a Cristo Jesús; al mismo amor a todos los hombres, el amor con el que Jesús nos ha amado. “Todo lo que pidieréis al Padre en mi nombre, él os lo dará. Esto os mando: que os améis los unos a los otros”.

“Ora sin cesar” quien une la oración a las obras y las buenas obras a la oración. Sólo así podemos considerar como realizable el principio de orar sin cesar.