



### VIDA DE CRISTO: LOS MISTERIOS DE DOLOR

**TEMAS: LA FLAGELACIÓN, LA CORONACIÓN DE ESPINAS, JESÚS CARGA CON SU CRUZ, LA CRUCIFIXIÓN**

#### *Sagrada Escritura*

MT 26-27, MC 14-15,  
LC 22-23, JN 18-19

CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA  
NÚM. 571

CREDO	LITURGIA	VIDA	ORACIÓN
nos.	nos.	nos.	nos.
571-637	1067-68, 1113-34, 1225, 1356-81,	1708, -41, -69, 1816, -25, -46, -51	2605-06, 2666-69, 2741, 2746

### MATERIALES

- Biblias
- [Páginas para colorear](#) (se pueden usar en cualquier momento durante la lección)
- [Crucigrama de la Última Cena](#)
- Crayones, lápices de colores
- Rosarios
- [Corona de espinas de papel](#)
- Papel marrón (12X18)
- Tijeras
- Engrapadora
- Para la semana 3 - [Huevos de Resurrección](#) o [Huevos del Viacrucis](#)

### METAS

- Las familias reflexionarán sobre cómo Dios los está llamando a amar y servir en esta Cuaresma.
- Las familias aprenderán y meditarán los Misterios Dolorosos del Rosario.
- Las familias compartirán momentos en los que han unido sus sufrimientos a los sufrimientos de Jesús.



### ORACIÓN

Señor Jesucristo,  
Te encomendamos a nuestra familia y te pedimos tu bendición y protección. Te amamos Señor Jesús con todo nuestro corazón y te pedimos que ayudes a nuestra familia a ser más como la Sagrada Familia. Ayúdanos a ser amables, amorosos y pacientes unos con otros. Danos toda la gracia que necesitamos para convertirnos en santos y tus fieles discípulos. Amén.

### ROMPEHIELOS

- ¿Qué te hace feliz cuando estás triste?  
¿Adónde volarías si tuvieras alas?



[Suburbanmoms.com](http://Suburbanmoms.com)



# ENSEÑE

## 1. Gancho/Pregunta

¿Cómo te está llamando Dios a acercarte más a Él esta Cuaresma?  
¿Qué sacrificios vas a hacer para mostrar el amor de Dios a los demás?



## 2. Introducir Tema

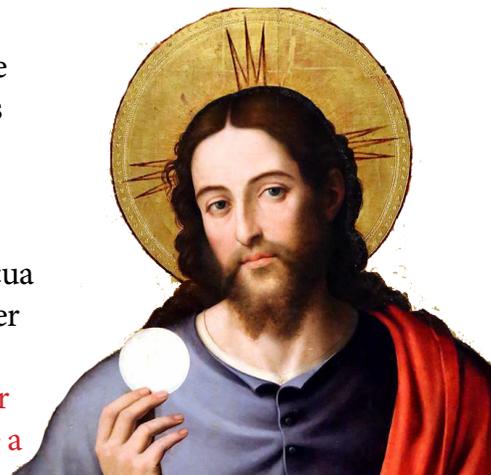
En los Cinco Misterios Dolorosos del Rosario, meditamos en la Pasión y Muerte de Jesús, que son los eventos poderosos a través de los cuales Jesús nos redimió a cada uno de nosotros y abrió las puertas del Cielo para que podamos vivir con Él para siempre.



## 3. CONTENIDO

El mes pasado leímos acerca de la cena de Pascua y la Última Cena que Jesús tuvo con sus apóstoles. Es el comienzo del sacrificio final de Jesús como el Cordero de Dios que da Su vida por nosotros. Terminará el Viernes Santo cuando Él muera en la Cruz.

También discutimos cómo nos sentiríamos acerca de esta cena de Pascua si fuéramos Jesús. Podríamos pensar que Jesús no hubiera querido tener esta comida, pero las Escrituras nos dicen: “Cuando llegó la hora, se sentó a la mesa con los apóstoles. Él les dijo: ‘He deseado mucho comer esta Pascua con vosotros antes de sufrir, porque os digo que no volveré a comer hasta que haya cumplimiento en el reino de Dios’”.



**Pregunte:** ¿Por qué Jesús “deseaba comer esta Pascua” con los apóstoles?

**Explique:** Jesús deseaba mucho y esperaba con ansias esta celebración porque:

1. ¡Era la primera Misa!
2. ¡Era la primera vez que daría Su Cuerpo y Sangre bajo las formas o apariencias de pan y vino a aquellos a quienes amaba! Estaba instituyendo el Sacramento de la Sagrada Eucaristía.
3. Estaba haciendo la Nueva Alianza que Dios el Padre había prometido, ya través de este pacto Dios estaría con nosotros para siempre.
4. ¡En la Eucaristía somos perdonados, amados y renovados!

Después de la cena, Jesús salió al Huerto a orar. Es allí donde Judas traicionó a Jesús con un beso y Jesús fue arrestado. Este es el Primer Misterio Doloroso del Rosario, La Agonía de Jesús en el Huerto (Mateo 26:36-56).

## 4. ACTIVIDAD FAMILIAR

- A. Haga que las familias cuenten por números del 1 al 4.
- B. Luego entregue a todas las familias una hoja para colorear que corresponda a su Misterio Doloroso asignado.
- C. Pida a cada familia que lea juntos el pasaje de las Escrituras para su Misterio Doloroso asignado y coloree la página.
- D. Luego pida a una persona de cada grupo que lea su pasaje de las Escrituras (en orden del 1 al 4) para que todos puedan escuchar todos los misterios. (Si hay tiempo, el catequista puede comenzar leyendo el Primer Misterio Doloroso del Rosario, La Agonía de Jesús en el Huerto de Mateo 26:36-56.)
  1. El Segundo Misterio Doloroso, *La Flagelación en el Pilar* (Juan 18, 33-19, 1)
  2. El Tercer Misterio Doloroso, *La Coronación de Espinas* (Juan 19, 2-5)
  3. El Cuarto Misterio Doloroso, *Jesú carga con su cruz* (Juan 19, 16-18)
  4. El Quinto Misterio Doloroso, *La Crucifixión* (Juan 19:25-30)

**Pregunte:** Cuando Jesús dijo: “Consumado es”, ¿qué quiso decir? ¿Qué se terminó?

**Respuesta:** El sacrificio de Jesús, el Cordero de Dios y el divino Hijo de Dios, a través del cual Dios hace un Nuevo Pacto con nosotros y quita el pecado del mundo, fue terminado, cumplido o completado.

Recen reverentemente una década del Rosario mientras meditan en el gran amor de Dios por cada uno de nosotros.

## CONVERSACIÓN FAMILIAR

**Hemos reflexionado sobre cómo Jesús sufrió y murió por amor a nosotros.**

- ¿Qué significa unir nuestro sufrimiento con el sufrimiento de Jesús?
- ¿Ha habido algún momento o momento difícil en tu vida en el que pensaste en Jesús y te diste cuenta de que Él pasó por el mismo tipo de sufrimiento que tú estabas pasando? (Los padres, abuelos y/o tutores pueden ayudar a dirigir y modelar el compartir.)
- Cuando Jesús estaba en la cruz, hubo un momento en que sintió la profundidad de la angustia humana como si Dios Su Padre lo hubiera dejado, pero el nunca lo dejó (y Jesús citó un Salmo para comunicar tanto Su angustia como Su confianza en el Padre). A veces, como Jesús, podemos sentir que Dios tampoco está con nosotros. Ahora, al mirar hacia atrás en sus propias luchas, ¿cómo creen que Dios estaba allí dándole la gracia para salir adelante?



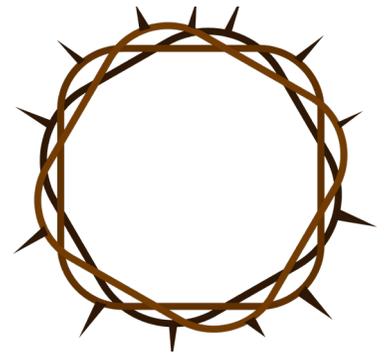
## **\*\*Una nota sobre el sufrimiento redentor para catequistas y padres:**

Los católicos entienden que la obra de Jesús de redimirnos—rescatándonos de los poderes del pecado, la muerte, el infierno y el diablo—no eliminó el sufrimiento de nuestras vidas. Esto es parte del misterio y problema del sufrimiento que Dios responde en el misterio de la Cruz. En lugar de eliminar todo el sufrimiento, la obra de Jesús en la Cruz transforma nuestro sufrimiento en algo redentor. Jesús nos invita a cada uno de nosotros a negarnos a nosotros mismos, tomar nuestra cruz y seguirlo. Al tomar nuestra cruz, que incluye las diversas dificultades y sufrimientos que enfrentamos en nuestras vidas, Jesús nos invita a unir nuestra cruz a Su cruz, a Su sufrimiento y, en última instancia, a Su misericordia y amor redentores. Él nos está invitando a participar en Su perfecta obra de redención.

Nuestros sufrimientos, de manera misteriosa, tienen un valor redentor cuando están unidos a Cristo y a su amor salvador por nosotros. Es por eso que la práctica de “ofrecerlo”, cuando experimentamos dificultades o penalidades, puede ser muy poderosa. Esta es también la razón por la que la Eucaristía es tan importante: al participar en el Santo Sacrificio de la Misa y al recibir el Cuerpo y la Sangre de nuestro Señor, Jesús nos une a Su Sacrificio salvador, transformando nuestras propias oraciones, obras, alegrías y sufrimientos en perfecta ofrenda al Padre, perfecto sacrificio de alabanza. Si bien siempre estamos llamados a aliviar el sufrimiento donde podamos y a acompañar a todos los que sufren, el sufrimiento es una consecuencia inevitable de nuestro mundo caído, pero ha sido transformado de adentro hacia afuera por la Cruz y la Resurrección de Cristo, convirtiéndose ahora en una forma de redención para nosotros cuando nos unimos a Cristo.

### **ACTIVIDAD FAMILIAR**

Cada familia hará una “[Corona de Espinas](#)” de papel para colocar en los altares de sus hogares como un recordatorio del amor de Jesús por ellos.



## **5. MISIÓN**

### **Primero, presente la actividad misionera**

Presente la actividad misionera que se realizará en casa durante la semana 2 y se compartirá en la reunión de las familias en la semana 3

### **Segundo, explique la actividad**

Su misión familiar en el hogar es ver juntos como familia los videos) a continuación que sea apropiado para el nivel de edad de sus hijos y para leer las actividades de Semana Santa para niños y los recursos de USCCB para crear los planes de Cuaresma de su familia. Luego coloque un crucifijo y su corona de espinas de papel en el altar de la casa de su familia (o en su espacio de oración) y oren juntos.

1

2

# 3

## Por último, modelo para las familias

Modele para las familias compartiendo su propio Plan familiar de Cuaresma que corresponde a los tres pilares de Cuaresma de oración, ayuno y limosna. Muestre lo que su familia hará para practicar cada uno de ellos. Finalmente, muestre a las familias el crucifijo y la corona de espinas de papel que ha colocado en el altar de su propia casa. Cuéntales un poco de dónde vino tu cruz o sacramental, y por qué es especial para su familia. Anime a las familias a comenzar a practicar los pilares de Cuaresma orando juntos por los demás y unos por otros.

## 6. REPASAR Y CERRAR EN ORACIÓN

Ven, Espíritu Santo, y quédate con nuestras familias mientras buscamos conocerte, aprender de ti y amarte más. Llénanos con tu presencia. Sé nuestro guía, así como guiaste a Jesús, porque nosotros también buscamos seguir sus pasos y hacer la voluntad del Padre. Quédate con nosotros, oh, Santo Espíritu de Paz. Sea la gloria...



## RECORDAR

Recuerde a las familias la fecha y la hora de la próxima reunión.



# CITAS DE APOYO DE DOCUMENTOS DE LA IGLESIA

## ***Catecismo de la Iglesia Católica*, no. 571:**

El misterio pascual de la cruz y la resurrección de Cristo está en el centro de la Buena Noticia que los apóstoles, y la Iglesia que los sigue, deben proclamar al mundo. El plan salvífico de Dios se cumplió “de una vez por todas” con la muerte redentora de su Hijo Jesucristo.

## **Papa San Juan Pablo II, Carta Apostólica *Salvici Doloris* (Sobre el sentido cristiano del sufrimiento humano, 1984), n. 19:**

Al instituir la Eucaristía, Jesús había hablado de la “nueva y eterna alianza” en el derramamiento de su sangre (cf. Mt 26,28; Mc 14,24; Lc 22,20). Este, el propósito último de su misión fue claro desde el comienzo mismo de su vida pública. En efecto, cuando Juan Bautista, a orillas del Jordán, vio a Jesús que venía hacia él, exclamó: “He aquí el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo” (Jn 1, 29). ... Jesús es el *verdadero* cordero pascual que se entregó gratuitamente en sacrificio por nosotros, y así realizó la alianza nueva y eterna. La Eucaristía contiene esta novedad radical, que se nos ofrece de nuevo en cada celebración. ... Al instituir el sacramento de la Eucaristía, Jesús anticipa y hace presente el sacrificio de la Cruz y la victoria de la resurrección. Al mismo tiempo, revela que él mismo es el verdadero cordero del sacrificio, destinado en el plan del Padre desde la fundación del mundo, como leemos en *la Primera Carta de Pedro* (cf. 1, 18-20). Al situar su don en este contexto, Jesús muestra el sentido salvífico de su muerte y resurrección, misterio que renueva la historia y todo el cosmos. La institución de la Eucaristía demuestra cómo la muerte de Jesús, con toda su violencia y absurdo, se convirtió en él en un acto supremo de amor y en la liberación definitiva del mal para el hombre.

## **Papa Francisco, Carta encíclica *Lumen Fidei* (Sobre la luz de la fe, 2013), n. 16:**

La prueba más clara de la fiabilidad del amor de Cristo se encuentra en su muerte por nosotros. Si dar la vida por los amigos es la mayor prueba de amor (cf. Jn 15,13), Jesús ofreció su propia vida por todos, incluso por sus enemigos, para transformar sus corazones.