



FAMILIAS FORMANDO DISCÍPULOS

UN ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA PARA LA FORMACIÓN DE LA FE

EL AMOR SALVADOR DE DIOS POR NOSOTROS: LA LITURGIA Y LOS SIETE SACRAMENTOS

TEMA: LOS SACRAMENTOS DE LA INICIACIÓN CRISTIANA: EUCARISTÍA

MATERIALES

- Artículos para tener una fiesta/celebración navideña con golosinas, villancicos y juegos.
- Artículos para donaciones que las familias deben traer, como alimentos o pequeños regalos para personas sin hogar, ancianos u otras personas necesitadas.

RECURSOS DE ANTECEDENTES PARA CATEQUISTAS

[Eucaristía: “fuente y culmen de toda la vida cristiana”](#)

Aleteia ES

Metas:

- Las familias reflexionarán y compartirán sobre sus experiencias y sacramentales cuando recibieron el Sacramento de la Primera Comunión.
- Las familias compartirán una foto de sí mismos alrededor del altar de su casa o espacio de oración, practicando su tradición favorita de Adviento o Navidad.
- Las familias explicarán por qué es su tradición favorita y cómo celebrarán el Nacimiento de Cristo el día de Navidad y durante toda la temporada navideña.

ORACIÓN DE APERTURA

Señor Jesucristo,
Te encomendamos a nuestra familia y te pedimos tu bendición y protección. Te amamos Señor Jesús con todo nuestro corazón y te pedimos que ayudes a nuestra familia a ser más como la Sagrada Familia. Ayúdanos a ser amables, amorosos y pacientes unos con otros. Danos toda la gracia que necesitamos para convertirnos en santos y tus fieles discípulos.
Amén.



ROMPEHIELOS

¡Pingüinos!

1. Tenga suficientes hojas de papel para todos en su grupo (estos son los bloques de hielo) y extiéndalos en el piso del salón.
2. Haz que todos se paren a un “bloque de hielo”, una persona por “bloque.”
3. Cuando comienzas música o haces sonar un silbato, los “pingüinos” saltan de sus bloques y se contonean como pingüinos (con los brazos pegados a los lados) hasta que la música se detiene y deben volver a un bloque de hielo.
4. Mientras se reproduce la música, retira un bloque de hielo.
5. Recuerde decirles a los participantes que no deben flotar alrededor de ningún bloque de hielo en particular o están fuera. ¡El último pingüino en pie gana! signupgenius.com



REVISIÓN DEL CONCEPTO PRINCIPAL

Dios nos ama y sabe cuánto lo necesitamos, Él se nos da en el Sacramento de la Sagrada Eucaristía para que podamos verlo, sentirlo y recibirlo sacramentalmente y por lo tanto, tangiblemente en nuestros cuerpos y corazones, para estar lo más cerca posible de Él. ¡En la Eucaristía somos perdonados, amados y renovados! ¡Dios también desea esta intimidad con nosotros! En la Eucaristía, Jesús nos da todo su ser: Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.



CONTENIDO

Ver: Sacramentos 201: Eucaristía (lo que creemos)



CONVERSACIÓN FAMILIAR

¿Qué es lo que más recuerdas de lo que sentiste en tu Primera Comunión, de recibir a Jesús por primera vez? ¿Por qué te sentiste así?

1. Modele, recuerde y ayude a las familias a sentirse cómodas, respondiendo primero a la pregunta anterior.
2. Muestre brevemente ejemplos de sus sacramentales de Primera Comunión y explique por qué son especiales para usted.
3. Invite a los miembros de la familia a mostrar los sacramentales y fotos de su propio Sacramento de la Primera Comunión y explique por qué son especiales para ellos.

Vea: El Papa invita a los católicos a celebrar la “verdadera Navidad” (2 min)



CONVERSACIÓN FAMILIAR

Cada familia comparte una foto de sí mismos alrededor del altar de su casa o espacio de oración practicando su tradición favorita de Adviento o Navidad. Luego, las familias explican por qué es su tradición favorita, así como cómo celebrarán el Nacimiento de Cristo el día de Navidad y durante toda la temporada navideña.

CELEBRACIÓN DE LA NAVIDAD

Ideas para la celebración:

- Organice una fiesta/celebración navideña con golosinas, villancicos y juegos para la segunda mitad de su reunión de diciembre
- Pida a las familias que traigan alimentos o pequeños regalos para las personas sin hogar, los ancianos u otras personas necesitadas.

ORACIÓN

Esperando al Niño Jesús:

Mi corazón está latiendo, lleno de alegría, esperando al bebé de María. Porque con este niño, abrazamos con pasión al nacimiento de la gracia más preciosa de Dios. ¡Niño Jesús, pronto por venir! Para nosotros viene el Prometido. Niño Jesús, Hijo de Dios, tú serás el Elegido para guiar a nuestro rebaño a la salvación. Nuestra vida eterna nos espera. El nacimiento de Jesús nos acerca a Las santas puertas del cielo. Canta con alegría, y cuenta los días, porque pronto vendrá, el Señor Alégrese de que Jesús llegará pronto, el Mesías y nuestra fe viva. Amén.

RECORDAR

Recordatorio de la próxima fecha y hora

