



VIDA DE CRISTO: LOS MISTERIOS DE DOLOR

TEMA: Preparándose para la Cuaresma haciendo un plan familiar de Cuaresma

ACTIVIDAD MISIONERA DE LA FAMILIA EN EL HOGAR

Su misión de la familia en el hogar es mirar juntos como familia los videos a continuación que sean apropiados para el nivel de edad de sus hijos y leer los recursos para crear los planes de Cuaresma de su familia. Luego coloque un crucifijo u otro sacramental y su *Corona de Espinas de papel* en el altar de la casa de su familia (o en su espacio de oración) y oren juntos.

Paso 1: Miren los videos sobre la Cuaresma juntos en familia.

- [Cuaresma | Lente Católico](#) (para adolescentes y preadolescentes)
- [Vía Crucis para niños](#) (para niños más pequeños) o [Viacrucis para Niños](#) | Catholikids
- [Cuaresma: oración, ayuno y limosna](#)

Paso 2: Leer:

- [Vivir la Cuaresma en familia](#)
- [¿Cuáles son las Obras de Misericordia?](#)
- [Devociones populares en el tiempo Pascual](#) (USCB)

Paso 3: Después de revisar las Obras de Misericordia, así como los recursos familiares adicionales de Cuaresma, oren y luego planifiquen juntos:

- Primero, oren juntos por la guía del Espíritu Santo.

Ven, Espíritu Santo, y quédate con nuestra familia mientras buscamos conocerte, aprender de ti y amarte más. Llénanos con tu presencia. Sé nuestro guía, así como guiaste a Jesús, porque nosotros también buscamos seguir sus pasos y hacer la voluntad del Padre. Quédate con nosotros, oh, Santo Espíritu de Paz. Sea la gloria...

- Luego, decidan juntos qué obras hará su familia para practicar los pilares cuaresmales de oración, ayuno y limosna. Es posible que ya haga algunas, como orar por los demás. ¡Genial! Continúe haciendo esos trabajos y elija uno o dos más que encajen naturalmente en su vida familiar para hacer durante la Cuaresma.

Haga su Plan Cuaresmal Familiar que corresponda a los tres Pilares Cuaresmales de Oración, Ayuno y Limosna. ¿Qué hará su familia para practicar cada uno de estos?

Paso 4: Como parte de su Plan Familiar de Cuaresma, programe un tiempo para confesarse juntos. EL Sacramento de la Penitencia y la Reconciliación es una gran oportunidad para confiar en la misericordia y la gracia del Señor y ser renovados por el perdón del Señor.

Paso 5: Coloque una cruz, un crucifijo y su Corona de Espinas de papel u otro sacramental en el altar de su casa familiar o en su espacio/esquina de oración para recordarle la Cuaresma.

Paso 6: ¡Oren juntos! Elija un momento para que su familia se reúna alrededor del altar de su casa o del rincón de oración para orar y meditar en uno de los Misterios Dolorosos del Rosario o las Estaciones de la Cruz.

Paso 7: Prepárese para compartir sobre su Plan Familiar de Cuaresma y sacramental en la reunión de familias de la Semana 3. Puede traer su sacramental o una imagen de su sacramental en el altar de su hogar para mostrar en la Semana 3.

¿SABÍAS QUE?



Marzo está lleno de algunos días festivos especiales. El Día de San Patricio es el 17 de marzo. A menudo marcado por la festividad y vistiendo el color verde, el día es una oportunidad especial para que pidamos la intercesión de San Patricio para nuestras necesidades. San Patricio sufrió el cautiverio y la esclavitud en su juventud, pero después de encontrarse con Jesús y unir su sufrimiento a Cristo, Patricio se convirtió en un gran evangelizador y obispo. ¡San Patricio, ruega por nosotros!



La solemnidad de San José es el 19 de marzo. Qué poderoso intercesor es San José para nuestras familias. En las Letanías de San José, se le conoce como el pilar de la vida familiar. Acudamos a él regularmente, el custodio de Jesús y de María, que nos señala constantemente el Sagrado Corazón del Señor y el Inmaculado Corazón de María. José es también un intercesor particularmente fuerte en tiempos de sufrimiento y tentación y es conocido como el terror de los demonios y patrón de los moribundos. ¡San José, ruega por nosotros!



La Solemnidad de la Anunciación es el 25 de marzo. Nueve meses antes del día de Navidad celebramos el anuncio del Arcángel Gabriel a la Santísima Virgen María de que concebiría a Jesús en su vientre por obra del Espíritu Santo. María dijo que se haga según tu palabra, y comenzó el misterio de la Encarnación: Dios Hijo haciéndose hombre por nosotros, Jesús como verdadero Dios y verdadero hombre. ¡Madre María, ruega por nosotros, para que seamos dignos de las promesas de Cristo!

